



Rheine, den 8. September 2025

Getting Started 1x1 Tablet ab Jg. 7

Liebe Eltern,

mit der Ausgabe der Schul-iPads an Ihre Kinder möchten wir gemeinsam mit Ihnen den verantwortungsvollen und sinnvollen Umgang mit digitalen Medien fördern. Die iPads sind in erster Linie als Lernmittel gedacht – sie unterstützen das selbstständige Arbeiten, ermöglichen neue Zugänge zu Unterrichtsinhalten und fördern digitale Kompetenzen. Damit das Lernen mit dem iPad erfolgreich gelingt, ist ein bewusster Umgang zu Hause ebenso wichtig wie in der Schule.

Klare Regeln für zu Hause/altersgerechte Medienzeit

Um den verantwortungsvollen Umgang mit dem iPad zu fördern, sind feste Regeln hilfreich. Für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 7 sind **maximal 1 bis 2 Stunden Freizeitnutzung pro Tag** (inkl. Smartphone, TV etc.) altersgerecht.

Unsere Empfehlungen:

- **Feste Nutzungszeiten** vereinbaren (z. B. keine Nutzung während der Mahlzeiten oder nach 20 Uhr).
- **Lern- und Freizeitnutzung klar trennen** – das iPad ist vorrangig ein Arbeitsgerät.
- **Medienfreie Zeiten und Räume schaffen**, z. B. im Schlafzimmer oder beim gemeinsamen Essen.
- **Kontrollierte App-Nutzung** – prüfen Sie regelmäßig, welche Apps installiert und genutzt werden.
- **Gemeinsames Interesse zeigen**: Sprechen Sie mit Ihrem Kind über Inhalte, Projekte oder Herausforderungen.

Unsere Empfehlung zur Sicherheit

Wir empfehlen, die iPads mit einer geeigneten **Kinderschutz- oder Zeitmanagement-App** auszustatten (z. B. Apple Bildschirmzeit), um Bildschirmzeiten zu überwachen und nicht altersgerechte Inhalte zu vermeiden. **Alle Hilfestellungen dazu finden Sie auf der Rückseite dieses Dokuments!**

Bei Fragen zur Einrichtung oder technischen Umsetzung unterstützen wir Sie gern.
Eine Kontaktmöglichkeit ist die Mailadresse: ipads@emsland-gymnasium-rheine.de

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung – gemeinsam können wir dazu beitragen, dass die schulische Nutzung digitaler Medien verantwortungsvoll, effektiv und gesundheitsbewusst gelingt. Lassen Sie uns dafür gerne im Austausch bleiben.

Mit freundlichen Grüßen
Dennis Bein und Jan Jülich

/Textpassagen wurden von KI generiert

Umsetzung der Handlungsempfehlungen

Für die Administration der iPads benötigen Sie eine Apple ID. Diese steuert dann die wichtigen Betriebseigenschaften des iPads.

Schritt 1: Apple ID anlegen

- Hilfestellung: [Apple ID anlegen](#)

Geben Sie keinesfalls die Apple ID und das Passwort an Ihr Kind weiter!

Wichtig ist auch das maßvolle Nutzen des Gerätes. Sie können mithilfe der Bildschirmzeit festlegen, wann das iPad und wie lange das iPad genutzt werden kann.

Unsere Empfehlung:

- **iPad Auszeit: 20.00 – 07.00 Uhr**
- **Bildschirmzeit:**
 - **Jg. 7: 1 Stunde**
 - **Jg. 8: 1,5 Stunden**
 - **Jg. 9: 2 Stunden**

Schritt 2: Bildschirmzeit steuern

- Hilfestellung: [Bildschirmcode anlegen](#)
- Hilfestellung Bildschirmzeit Auszeiten festlegen: [Bildschirmzeit Auszeit festlegen](#)
- Hilfestellung Bildschirmzeit auslesen:

Geben Sie den angelegten Bildschirm-Code nicht an Ihr Kind weiter!

Generell müssen Ihre Kinder keine Apps mehr auf dem iPad installieren. Für schulische Zwecke können wir Apps im Schulstore zur Verfügung stellen, die dann im Unterricht geladen werden können. Daher empfehlen wir für den privaten Modus, dass Sie die App-Käufe genehmigen müssen.

Beim Thema Jugendschutz empfehlen wir eine striktere Linie und die maximal beschränkenden Apple-Einstellungen.

Generell sollten Sie App-Tracking in den Einstellungen ablehnen und möglichst den Speicher im iPad als Speicherort verwenden.

Unsere Empfehlung:

- **App-Käufe ohne Ihre Genehmigung nicht erlauben**
- **Jugendschutz prüfen und hohe Sicherheitseinstellungen vornehmen**
- **Keine Tracking-Funktion erlauben und alle Daten auf dem Speicher im Gerät sichern (keinen Cloud-Speicher nutzen)**

Schritt 3: App-Käufe steuern / Inhalte jugendschutzgerecht filtern / Datenschutzeinstellungen vornehmen

- Hilfestellung: [u.a. App-Käufe limitieren](#)

Die Videos sind einer Youtube-Playlist entnommen, die ein Lehrer einer Realschule erstellt hat. Wenn Sie alle Videos anschauen möchten, erhalten Sie hier den Zugang zur Playlist:

<https://youtu.be/2iiAbpIFMGg?si=I34Z34fVxphOkZf>

Tipps als QR-Code:

<p>Schritt 1: Appel ID</p>	 <p>SCAN ME</p>
<p>Schritt 2: Bildschirmcode anlegen</p>	 <p>SCAN ME</p>
<p>Schritt 3: Bildschirmzeit Auszeiten festlegen</p>	 <p>SCAN ME</p>
<p>Schritt 4: u.a. App-Käufe limitieren</p>	 <p>SCAN ME</p>